



MENÙ INVERNALE 2025/2026
SCUOLE DI MELEGNANO
DIETA PRIVA DI CARNE

| | | | | |
|------------------|---|--|---|--|
| Lunedì | Ravioli di magro all'olio Mozzarella Carote julienne Pane di semola Frutta fresca | Gnocchetti tirolesi burro e salvia Asiago Carote brasate Pane di semola Frutta fresca | Passato di zucchine e cavolfiori con pasta Grana padano Piselli* e carote brasate Pane di semola Frutta fresca | Pasta mimosa (pasta con besciamella allo zafferano) Mozzarella Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca |
| | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: |
| Martedì | Riso all'inglese (riso con burro e parmigiano) Tortino di legumi Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca | Crema di ceci con pasta Frittata Patate e fagiolini Pane di semola Frutta fresca | Risotto alla milanese Polpette di legumi Finocchi crudi Pane di semola Frutta fresca | Gnocchi al pomodoro e basilico Bocconcini di pesce al forno con limone Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca |
| | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: |
| Mercoledì | Tortiglioni al ragù di tonno Uova strapazzate Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca | Lasagne vegetariane (portata unica) Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca | Passato di fagioli cannellini con pasta Frittata Insalata verde Pane di semola Frutta fresca | Passato di lenticchie con patate Frittata Erbette gratinate Pane di semola Frutta fresca |
| | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: |
| Giovedì | Pizza margherita ½ porz. di mozzarella Insalata verde Pane di semola Frutta fresca | Passato di verdure con pasta Formaggio spalmabile Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca | Pasta al pomodoro Burger di merluzzo* con maionese vegana Broccoli gratinati Pane di semola Frutta fresca | MENÙ SPECIALE |
| | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: |
| Venerdì | Passato di fagioli cannellini con pasta Fettuccine di totani impanate Patate e fagiolini Pane di semola Frutta fresca | Risotto alla zucca Platessa impanata Insalata verde Pane di semola Frutta fresca | Pizza margherita ½ porz. di mozzarella Crudité di carote e finocchi Pane di semola Frutta fresca | Risotto allo zafferano Merluzzo impanato Carote brasate Pane di semola Frutta fresca |
| | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: | Eventuali variazioni: |