



MENÙ INVERNALE 2025/2026
SCUOLE DI MELEGNANO
DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI



Lunedì	Pastina in brodo Tonno all'olio evo Carote julienne Pane di semola Frutta fresca	Pasta al basilico Piselli brasati Carote brasate Pane di semola Frutta fresca	Passato di zucchine e cavolfiori con pasta no formaggio Uova strapazzate no latte Piselli* e carote brasate Pane di semola Frutta fresca	Pasta mimosa (pasta con besciamella allo zafferano) con latte di soia Tonno all'olio evo Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Riso all'olio Hamburger di carne Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca	Crema di ceci con pasta no formaggio Frittata no latte Patate e fagiolini Pane di semola Frutta fresca	Risotto alla milanese no burro/formaggio Polpette di legumi no latte/formaggio Finocchi crudi Pane di semola Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico no formaggio Bocconcini di pollo al forno con limone Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Tortiglioni al ragù di tonno no formaggio Uova strapazzate no latte Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca	Pasta al ragù no formaggio Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta no formaggio Arrostato di tacchino Insalata verde Pane di semola Frutta fresca	Passato di lenticchie con patate no formaggio Frittata no latte Erbette gratinate Pane di semola Frutta fresca
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Pizza rossa Petto di pollo al limone Insalata verde Pane di semola Frutta fresca	Passato di verdure con pasta no formaggio Cotoletta di pollo Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca	Pasta al pomodoro no formaggio Burger di merluzzo* no latte con maionese vegana Broccoli gratinati Pane di semola Frutta fresca	MENÙ SPECIALE
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Passato di fagioli cannellini con pasta no formaggio Fettuccine di totani impanate Patate e fagiolini Pane di semola Frutta fresca	Risotto alla zucca no burro/formaggio Platessa impanata Insalata verde Pane di semola Frutta fresca	Pizza rossa Tonno all'olio evo Crudité di carote e finocchi Pane di semola Frutta fresca	Risotto allo zafferano no burro/formaggio Merluzzo impanato Carote brasate Pane di semola Brioche Privolat all'albicocca