MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2026/2027
SCUOLE DI MELEGNANO
DIETA PRIVA DI CARNE

	Settimana I	Settimana II	Settimana III	Settimana IV
Lunedì	Ravioli di magro all'olio Primo sale Carote julienne Pane di semola Frutta	Gnocchetti tirolesi burro e salvia Asiago Carote brasate Pane di semola Frutta	Passato di zucchine* con pasta Grana Padano Patate prezzemolate Pane di semola Frutta	Pasta al pesto fresco Primo sale Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta
Martedì	Riso all'inglese Piselli* brasati Purè di zucca* Pane di semola Frutta	Crema di ceci° con pasta Frittata Fagiolini* all'olio Pane di semola Yogurt	Risotto alla milanese Tortino di legumi (ceci°/piselli*) Finocchi crudi Pane di semola Cracker	Gnocchi pomodoro e basilico Bocconcini di pesce* al limone Spinaci* brasati Pane integrale Yogurt
Mercoledì	Tortiglioni al ragù di tonno Uova strapazzate Spinaci* brasati Pane di semola Yogurt	½ porzione di lasagne vegetariane Formaggio spalmabile Finocchi gratinati Pane integrale Frutta	Passato di fagioli cannellini° con pasta Uova strapazzate Insalata verde Pane di semola Frutta	Passato di lenticchie° con pasta Merluzzo* gratinato Carote brasate Pane di semola Frutta
Giovedì	Pizza margherita ½ porz. di mozzarella Insalata verde Pane integrale Frutta	Passato di verdure con pasta Lenticchie° in umido Spinaci* brasati Pane di semola Cracker	Pasta al pomodoro Hamburger di merluzzo* Insalata verde Pane di semola Yogurt	MENÙ SPECIALE
Venerdì	Passato di fagioli cannellini° con pasta Fettuccine di totani* impanate Fagiolini* all'olio Pane di semola Torta	Risotto alla zucca Platessa* impanata Insalata verde Pane di semola Frutta	Pizza margherita ½ porzione di mozzarella Carote julienne Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Erbette* gratinate Pane di semola Frutta