MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2026/2027
SCUOLE DI MELEGNANO
DIETA PRIVA DI FRUTTA SECCA

	Settimana I	Settimana II	Settimana III	Settimana IV
Lunedì	Pastina in brodo Primo sale Carote julienne Pane di semola Frutta	Gnocchetti tirolesi burro e salvia Asiago Carote brasate Pane di semola Frutta	Passato di zucchine* con pasta Grana Padano Patate prezzemolate Pane di semola Frutta	Pasta al pesto fresco no pinoli Primo sale Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta
Martedì	Riso all'inglese Hamburger di manzo Purè di zucca* Pane di semola Frutta	Crema di ceci° con pasta Frittata Fagiolini* all'olio Pane di semola Yogurt	Risotto alla milanese Tortino di legumi (ceci°/piselli*) Finocchi crudi Pane di semola Cracker	Gnocchi pomodoro e basilico Bocconcini di pollo al limone Spinaci* brasati Pane integrale Yogurt
Mercoledì	Tortiglioni al ragù di tonno Uova strapazzate Spinaci* brasati Pane di semola Yogurt	½ porzione di lasagne al ragù Formaggio spalmabile Finocchi gratinati Pane integrale Frutta	Passato di fagioli cannellini° con pasta Arrosto di tacchino Insalata verde Pane di semola Frutta	Passato di lenticchie° con pasta Merluzzo* gratinato Carote brasate Pane di semola Frutta
Giovedì	Pizza margherita ½ porz. di mozzarella Insalata verde Pane integrale Frutta	Passato di verdure con pasta Bocconcini di pollo impanati Spinaci* brasati Pane di semola Cracker	Pasta al pomodoro Hamburger di merluzzo* Insalata verde Pane di semola Yogurt	MENÙ SPECIALE
Venerdì	Passato di fagioli cannellini° con pasta Fettuccine di totani* impanate Fagiolini* all'olio Pane di semola Torta	Risotto alla zucca Platessa* impanata Insalata verde Pane di semola Frutta	Pizza margherita ½ porzione di mozzarella Carote julienne Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Erbette* gratinate Pane di semola Frutta