MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2026/2027
SCUOLE DI MELEGNANO
DIETA PRIVA DI GLUTINE

	Settimana I	Settimana II	Settimana III	Settimana IV
Lunedì	Ravioli SG di carne in brodo Primo sale Carote julienne **Pane SG** Frutta	Pasta SG burro e salvia Asiago Carote brasate **Pane SG** Frutta	Passato di zucchine* con ditalini SG Grana Padano Patate prezzemolate **Pane SG** Frutta	Pasta SG al pesto fresco Primo sale Insalata mista con finocchi **Pane SG** Frutta
Martedì	Riso all'inglese Hamburger di manzo Purè di zucca* **Pane SG** Frutta	Crema di ceci° con ditalini SG Frittata Fagiolini* all'olio **Pane SG** Yogurt	Risotto alla milanese Tortino di legumi (ceci°/piselli*) SG Finocchi crudi **Pane SG** Cracker SG	Gnocchi SG pomodoro e basilico Bocconcini di pollo al limone SG Spinaci* brasati **Pane SG** Yogurt
Mercoledì	Pasta SG al ragù di tonno Uova strapazzate Spinaci* brasati **Pane SG** Yogurt	½ porzione di lasagne SG al ragù Formaggio spalmabile Finocchi gratinati SG **Pane SG** Frutta	Passato di fagioli cannellini° con ditalini SG Arrosto di tacchino SG Insalata verde **Pane SG** Frutta	Passato di lenticchie° con ditalini SG Merluzzo* gratinato SG Carote brasate **Pane SG** Frutta
Giovedì	Pizza margherita SG ½ porz. di mozzarella Insalata verde **Pane SG** Frutta	Passato di verdure con ditalini SG Bocconcini di pollo impanati SG Spinaci* brasati **Pane SG** Cracker SG	Pasta SG al pomodoro Hamburger di merluzzo* SG Insalata verde **Pane SG** Yogurt	MENÙ SPECIALE S/G
Venerdì	Passato di fagioli cannellini° con ditalini SG Fettuccine di totani* impanate SG Fagiolini* all'olio **Pane SG** Torta SG	Risotto alla zucca Platessa* impanata SG Insalata verde **Pane SG** Frutta	Pizza margherita SG ½ porzione di mozzarella Carote julienne **Pane SG** Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Erbette* gratinate SG **Pane SG** Frutta