MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2026/2027
SCUOLE DI MELEGNANO
DIETA PRIVA DI LATTE (e prodotti derivati)

	Settimana I	Settimana II	Settimana III	Settimana IV
Lunedì	Pastina in brodo SF Piselli* brasati Carote julienne Pane di semola Frutta	Pasta all'olio Lenticchie° in umido Carote brasate Pane di semola Frutta	Passato di zucchine* con pasta SF Uova strapazzate no latte Patate prezzemolate Pane di semola Frutta	Pasta al basilico SF Tonno all'olio d'oliva Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta
Martedì	Riso all'olio SF Hamburger di manzo Purè di zucca* no latte Pane di semola Frutta	Crema di ceci° con pasta SF Frittata no latte Fagiolini* all'olio Pane di semola Yogurt Valsoia	Risotto alla milanese no burro SF Tortino di legumi (ceci°/piselli*) no formaggio Finocchi crudi Pane di semola Cracker	Pasta pomodoro e basilico SF Bocconcini di pollo al limone Spinaci* brasati Pane integrale Yogurt Valsoia
Mercoledì	Tortiglioni al ragù di tonno Uova strapazzate no latte Spinaci* brasati Pane di semola Yogurt Valsoia	½ porzione di pasta al ragù SF Piselli* brasati Finocchi gratinati no formaggio Pane integrale Frutta	Passato di fagioli cannellini° con pasta SF Arrosto di tacchino Insalata verde Pane di semola Frutta	Passato di lenticchie° con pasta SF Merluzzo* gratinato Carote brasate Pane di semola Frutta
Giovedì	Pizza rossa ½ porz. di tonno Insalata verde Pane integrale Frutta	Passato di verdure con pasta SF Bocconcini di pollo impanati Spinaci* brasati Pane di semola Cracker	Pasta al pomodoro SF Hamburger di merluzzo* no formaggio Insalata verde Pane di semola Yogurt Valsoia	MENÙ SPECIALE
Venerdì	Passato di fagioli cannellini° con pasta SF Fettuccine di totani* impanate Fagiolini* all'olio Pane di semola Torta no latte	Risotto alla zucca no burro SF Platessa* impanata Insalata verde Pane di semola Frutta	Pizza rossa ½ porz. di tonno Carote julienne Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano no burro SF Frittata no latte Erbette* gratinate no formaggio Pane di semola Frutta